SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 25.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**590**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**590**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**590**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui(50gr),paine integr(100gr), ceai cu indulcit(250ml)	**490 42 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Sunca presata de pui (50 gr), unt(20gr),galbenus de ou fiert(1 buc) paine integrală (100gr)ceai	**519**
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	**503,5**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~100 gr)	**78**
	VEGETARIAN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Tocana de orez cu legume (290gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	**1082,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca de legume (400ml) ,paine (100g), Tocana de orez cu legume (290gr),salată de sfeclă roșie (100g)	**1011,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Tocana de orez cu legume (290gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	**1082,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml), paine integr (100gr), Tocana de orez cu legume (290gr) salată de sfeclă roșie (100gr)	**1011,5 146,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine integr (100gr), Amestec de legme sote(200gr), piept de pui fiert (100gr)	**686**
	VEGETARIAN	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , paine (100 gr), Tocana de orez cu legume (290gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	**1011,5**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	**368**
	VEGETARIAN	Biscuiti (100gr)	**460**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ciulama de pui cu legume (200gr) cu mamaliguta (200gr) ,biscuiti (80gr),ceai cu zahar (250ml)	**1025**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciulama de pui cu legume (200gr) cu mamaliguta (200gr), biscuiti (80gr) , ceai (250ml)	**712,7**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciulama de pui cu legume (200gr) cu mamaliguta (200gr) , ceai cu zahar (250ml) biscuiti (80gr)	**1025**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciulama de pui cu legume (200gr) cu mamaliguta (150gr), ceai cu indulcitor (400ml) , paine integr(60gr)	**828 66,6**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa dezosata la gratar (80gr) , amestec de legume(200gr), paine (100gr) , ceai (250ml)	**719**
	VEGETARIAN	Spanac sote (200gr) cu mamaliguta (150gr) , paine (100gr) , ceai (400ml)	**805,8**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**560**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....